



Организация работы семейного клуба по формированию ЗОЖ «Здоровячок»



Родительские собрания



Семейный клуб «Здоровячок»



I этап- ознакомительный





II этап- подготовительный

№	Тема	Форма проведения	Месяц
1	«Мы-туристы»	Поход с детьми на природу	июнь
2	«По-дорожкам , по-тропинкам»	Помощь в создании оздоровительных терренкуров на территории ДОО	июль
3	«Одеваемся по погоде»	Помощь в создании Метеоплощадки на территории ДОО	июль
4	«Без воды нет жизни»	Акция «Чистота водоёмов в наших руках» , «Сбережём воду. Создание «Голубого патруля»	сентябрь
5	«Дышит, не дышит»	Акция «Мы за чистый воздух»	ноябрь
6	«Вместе с мамой, вместе с папой»	Весёлые старты	февраль
7	«Лечим игрой»	Хромотерапия	В течении года
8	«Здоровое питание»	Профилактика здорового питания	В течении года

III этап

































«По- дорожкам , по- тропинкам».

Оздоровительные терренкуры.



Центр асфальтовых игр



Спортивная площадка







Тур-град.





Лесная опушка







Физкультурно-оздоровительная тропа.





