

Семейный клуб ЗОЖ «Здоровячок» (подпункт-активная ссылка)

В современном обществе закономерностью является ослабление иммунной системы, повышение уровня заболеваемости ОРВИ.

Всё это связано с тем, что многие дети подолгу сидят у телевизора, за компьютером, что увеличивает нагрузку на определенные группы мышц и вызывает утомление, снижение работоспособности, задержку развития физических качеств.

1 Слайд с р/собраниями

Проводя родительские собрания, мы нередко поднимали тему частой заболеваемости детей. Звучали всевозможные советы, обмен мнениями, как помочь укрепить здоровье наших детей.

1 слайд клуб

В конечном итоге возникла идея, создания семейного клуба по пропаганде здорового образа жизни и семейных ценностей.

Эту идею поддержали педагоги и родители других групп. Так, на базе СП возник семейный клуб «Здоровячок», целью которого было приобщения к здоровому образу жизни не только детей дошкольного возраста, но и их родителей.

Вся его работа была построена в несколько этапов:

1 слайд клуб

I этап - ознакомительный. Было проведено анкетирование родителей, отметившее важность систематических занятий спортом, формирования у детей знаний о способах укрепления здоровья, значимость совместной деятельности.

1 слайд с девизом

Девизом клуба, стала фраза: «Здоровье детей в руках взрослых».

1 слайд с планом работы

II этап – подготовительный. Исходя из интересов детей и родителей, задач по реализации поставленной цели, был разработан перспективный план клуба. Тематика его представлена на данном слайде.

1 слайд

На III организационном этапе мы воплотили на деле все запланированных мероприятий в сотрудничестве с администрацией СП, инструктором по физической культуре, мед. работником, муз. руководителем, логопедом, хореографом, конечно же нашими родителями, т.е. комплексно. Ведь только совместными усилиями можно добиться (+) результатов.

И, вот , что у нас получилось...

5 слайдов с соревнованиями

На личном примере родители решили показать детям , что спорт важен для укрепления здоровья и приняли участие в совместных мероприятиях с детьми:

- соревнованиях ,
- спортивных праздниках ,
- конкурсах
- эстафетах

1 слайд с ГТО

Поддержали наших детей родители и в городских состязаниях по сдаче норм ГТО

1 слайд с походом

В практику вошло прохождение туристических тропинок как на территории Д/с , так и за его пределами , что способствует общему оздоровлению организма как детей, так и взрослых.

Одновременно с этим решались экологические проблемы, напрямую связанные с ЗОЖ (очистка лесных полянок и берега реки от мусора)

1 слайд с выпуском мальков

Чтобы здоровье наших детей не страдало от городской экологии , советом было принято решение, принять участие в акции проводимой организацией Водоканал, способствующей очищению водоёмов города.

1 слайд с акцией «Воздух»

Чтобы лёгкие детей были здоровы , а не загрязнялись от заводских и машинных выхлопов, родители вместе с детьми и педагогами провели акцию «Мы за чистый воздух» , где призывали граждан города по мере возможности способствовать наименьшему загрязнению воздуха во имя здоровья детей.

2 слайда библиотека

Среди родителей наших воспитанников – сотрудники библиотеки семейного чтения, по инициативе которых неоднократно проводились мероприятия, приобщающие детей к ЗОЖ.

Это не единственный пример социального партнёрства по вопросам ЗОЖ. Откликнулись родители и на рекомендации специалистов д/с о посещении детьми спортивной школы, секций, кружков, так или иначе связанных со здоровым образом жизни.

4 слайда с секциями

Огромное значение для поддержания здоровья детей имеют созданные силами родителей и сотрудников д/с оздоровительные терренкуры. Это специально организованные маршруты для детей по территории СП с посещением центра игр на асфальте и оздоровительных троп.

Хочу представить Вам некоторые из станций оздоровительных терренкуров...

Слайды