



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

Меню
19.06. 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша кукурузная молочная	150	153	180	192
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом	40	75	45	80
Второй завтрак				
Напиток шиповника	100	50,8	100	50,8
Обед				
Суп рыбный	160	134	200	205
Рыба под овощами в томате	60	108	80	128
Перловый гарнир	120	182	140	202
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Рисовые биточки с молочным соусом	120	140	140	155
Чай	150	87	180	104