

ПРИНЯТО:
 Протоколом № 1
 Педагогического совета
 «30» августа 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО:
 Директор ГБОУ СОШ №3
 Кошеткова Е.А.

Режим дня
Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Холодный период</i>	
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры	9.30- 10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-20.00

ПРИНЯТО:
Протоколом № 1
Педагогического совета
«30» августа 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ №3
Кочеткова Е.А.

Режим дня
Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка	10.40-11.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, уход детей домой	16.15-20.00

ПРИНЯТО:
 Протоколом № 1
 Педагогического совета
 «30» августа 2023 г.



Режим дня в дошкольных группах от 3 до 7 лет

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-09.15 09.25-09.40	9.00-09.20 09.30-09.50	9.00-09.25 09.35-10.00	9.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	09.40-11.40	09.50-11.45	10.00-11.50	10.50-11.55
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	15.50-16.15	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.15-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00

ПРИНЯТО:
 Протоколом № 1
 Педагогического совета
 «30» августа 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО:
 Директор ГБОУ СОШ №3
 Кочеткова Е.А.

Режим дня в дошкольных группах от 3 до 7 лет

<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	8.50-9.15	9.00-9.15	8.50-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.50	9.15-12.00	9.15-12.05	9.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10	15.40-16.10	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00