



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

30 июня 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша гречневая с маслом	150	175	180	232
Кофейный напиток на молоке	150	60,1	180	68
Батон с маслом	50	108	55	153
Второй завтрак				
Сок	100	50,8	100	50,8
Обед				
Суп с рыбными консервами	160	134	200	205
Огурец свежий	15	10	20	13
Картофель тушеный	160	142	180	175
Сосиска отварная	50	150	50	150
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100.7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Биточки рисовые с повидлом	80	214	90	254
Чай	150	58,2	180	70
Печенье	40	163,4	40	163.4