



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

27 июня 2025 года

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
Завтрак				
<i>Каша кукурузная молочная</i>	150	196	180	254
<i>Кофейный напиток</i>	150	60,1	180	68
<i>Батон с маслом</i>	50	108	55	153
Второй завтрак				
<i>Сок</i>	100	50,8	100	50,8
Обед				
<i>Рассольник на курином бульоне со сметаной</i>	160	205	200	287
<i>Голубцы ленивые с томатным соусом</i>	150	212	180	252
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
<i>Картофель отварной в молоке</i>	130	231	140	280
<i>Хлеб</i>	20	45	20	45
<i>Чай с лимоном</i>	150	58,2	180	70
<i>Печенье</i>	40	163,4	40	163,4