



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

26 декабря 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Суп пшенный молочный	170	186	180	268
Какао	150	50,1	180	68
Батон с маслом и сыром	40	75	45	80
Второй завтрак				
Сок	100	50,8	100	50,8
Обед				
Салат из капусты и свеклы	35	38	50	55
Суп крестьянский на мясокостном бульоне со сметаной	160	193	200	267
Гуляш мясной	60	140	80	180
Перловый гарнир	120	80,2	140	100.3
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100.7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Каша гречневая с маслом	150	284	170	351
Вафли	40	163	40	163
Чай	150	58,2	180	70