



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

24 июля 2025 года

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
Завтрак				
<i>Суп рисовый молочный</i>	150	153	200	192
<i>Кофейный напиток</i>	150	132	180	132
<i>Батон с маслом и сыром</i>	50	108	55	153
Второй завтрак				
<i>Напиток шиповника</i>	100	50,8	100	50,8
Обед				
<i>Суп рыбный</i>	180	134	150	205
<i>Рыбные биточки с томатным соусом</i>	50	108	70	128
<i>Ячневый гарнир</i>	110	136	130	149
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
<i>Вермишель отварная с овощами</i>	130	164	150	232
<i>Хлеб</i>	15	34	20	45
<i>Чай</i>	150	58,2	180	70