



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

18 декабря 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Суп молочный вермишелевый	150	196	180	254
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом и сыром	50	108	55	153
Второй завтрак				
Ряженка	100	50,8	100	50,8
Обед				
Суп рыбный	160	174	200	232
Рыба по польски с томатным соусом	60	95	80	107
Ячневый гарнир	120	100,3	140	138
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100.7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Запеканка рисово - творожная со сгущенкой	120	130	140	150
Чай с лимоном	150	58,2	180	70