



Утверждено
Методист
Н.А. Синицына

18 декабря 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
<i>Завтрак</i>				
<i>Суп молочный вермишелевый</i>	150	196	180	254
<i>Кофейный напиток</i>	150	50,1	180	68
<i>Батон с маслом и сыром</i>	50	108	55	153
<i>Второй завтрак</i>				
<i>Ряженка</i>	100	50,8	100	50,8
<i>Обед</i>				
<i>Суп рыбный</i>	160	174	200	232
<i>Рыба по польски с томатным соусом</i>	60	95	80	107
<i>Яичный гарнир</i>	120	100,3	140	138
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100.7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42.8	30	64,2
<i>Уплотненный полдник</i>				
<i>Запеканка рисово - творожная со сгущенкой</i>	120	130	140	150
<i>Чай с лимоном</i>	150	58,2	180	70