



Утверждено
Методист
Н.А. Синицына

17 декабря 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли	Сад		
Завтрак				
Каша сборная молочная	150	204	180	268
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом	40	75	45	80
Второй завтрак				
Напиток шиповника	100	70,2	100	70,2
Обед				
Суп гречневый на курином бульоне и сметаной	160	205	200	287
Капуста тушеная с курицей	60	178	80	240
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100.7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Салат овощной	90	326	100	362
Хлеб с повидлом	30	50	35	60
Чай	150	58,2	180	70