



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

17 июля 2025 года

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
Завтрак				
<i>Суп вермишелевый молочный</i>	150	196	180	254
<i>Кофейный напиток</i>	150	132	180	132
<i>Батон с маслом</i>	40	108	45	153
Второй завтрак				
<i>Напиток шиповника</i>	100	50,8	100	50,8
Обед				
<i>Суп рыбный</i>	150	134	180	205
<i>Рыба, тушеная с овощами в томате</i>	50	95	70	107
<i>Рисовый гарнир</i>	110	182	130	202
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
<i>Сырники с морковью и сгущенным молоком</i>	110	313	120	354
<i>Яблоко</i>	200	118	200	118
<i>Чай</i>	150	58,2	180	70