



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

16 декабря 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша пшенная молочная	150	216	180	244
Кофейный напиток	150	50,1	200	68
Батон с маслом	40	75	45	80
Второй завтрак				
Кисель	100	50,8	100	50,8
Обед				
Щи на мясокостном бульоне от сметаной	150	174	180	232
Плов с мясом	140	262	160	374
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100.7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Творожная запеканка с повидлом	80	214	90	254
Чай	150	58,2	180	70