



Утверждено
Методист
Н.А. Синицына

16 декабря 2025 года

| Наименование | Выход блюда | Калл | Выход блюда | Калл |
|--|----------------|------|----------------|-------|
| | Ясли | Сад | | |
| Завтрак | | | | |
| <i>Каша пшеничная молочная</i> | 150 | 216 | 180 | 244 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 150 | 50,1 | 200 | 68 |
| <i>Батон с маслом</i> | 40 | 75 | 45 | 80 |
| Второй завтрак | | | | |
| <i>Кисель</i> | 100 | 50,8 | 100 | 50,8 |
| Обед | | | | |
| <i>Щи на мясокостном бульоне от сметаной</i> | 150 | 174 | 180 | 232 |
| <i>Плов с мясом</i> | 140 | 262 | 160 | 374 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 150 | 80,7 | 180 | 100,7 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 90,8 | 50 | 113 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 42,8 | 30 | 64,2 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| <i>Творожная запеканка с повидлом</i> | 80 | 214 | 90 | 254 |
| <i>Чай</i> | 150 | 58,2 | 180 | 70 |