



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

14 июля 2025 года

| Наименование | Выход | Калл | Выход | Калл |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| | блюда | | блюда | |
| | Ясли | | Сад | |
| Завтрак | | | | |
| <i>Каша гречневая с маслом</i> | 150 | 175 | 170 | 232 |
| <i>Кофейный напиток на молоке</i> | 150 | 132 | 180 | 132 |
| <i>Батон с маслом</i> | 40 | 108 | 45 | 153 |
| Второй завтрак | | | | |
| <i>Сок</i> | 100 | 50,8 | 100 | 50,8 |
| Обед | | | | |
| <i>Суп с рыбными консервами</i> | 150 | 134 | 180 | 205 |
| <i>Картофель тушеный</i> | 110 | 142 | 130 | 175 |
| <i>Сосиска отварная</i> | 50 | 150 | 50 | 150 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 150 | 80,7 | 180 | 100,7 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 90,8 | 50 | 113 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 42,8 | 30 | 64,2 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| <i>Булочка десертная</i> | 110 | 274 | 120 | 299 |
| <i>Снежок</i> | 150 | 150,1 | 170 | 180,4 |