



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

12 декабря 2025 года

	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша кукурузная молочная	140	276	160	302
Кофейный напиток	150	135	180	156
Батон с маслом	40	75	45	80
Второй завтрак				
Сок	100	51	100	51
Обед				
Суп гороховый на мясокостном бульоне	160	178	200	258
Котлета мясная с томатным соусом	60	140	80	180
Гречневый гарнир	120	136	140	149
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Салат зимний	100	98	120	115
Хлеб	40	56	45	67
Чай с лимоном	150	58,2	180	70