



Утверждено  
Методист  
Н.А. Синицына

**Меню**  
**12.08. 2025 года**

	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
<b>Завтрак</b>				
<i>Омлет натуральный</i>	90	173	110	173
<i>Кофейный напиток на молоке</i>	150	50,1	180	68
<i>Батон с маслом</i>	40	75	45	80
<b>Второй завтрак</b>				
<i>Напиток шиповника</i>	100	50,8	100	50,8
<b>Обед</b>				
<i>Суп картофельный с фрикадельками и сметаной</i>	150	193	180	267
<i>Бефстроганов</i>	50	140	70	180
<i>Гороховое пюре</i>	110	80,2	130	100,3
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
<b>Уплотненный полдник</b>				
<i>Картофельная запеканка со сметанным соусом</i>	120	284	130	351
<i>Хлеб с повидлом</i>	30	60,1	40	71,4
<i>Чай</i>	150	58,2	180	70