



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

**Меню
11 декабря 2025 года**

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Суп пшенный молочный	150	196	180	254
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом	50	108	55	153
Второй завтрак				
Кисель	100	70,2	100	70,2
Обед				
Суп рыбный	160	134	200	205
Рыбные тефтели с томатным соусом	60	108	80	128
Пшеничный гарнир	120	182	140	202
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100.7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Яйцо отварное	1	70	1	70
Булочка с творогом	100	140	110	155
Чай	150	58.2	180	70