



Утверждено
Методист
Н.А. Синицина

Меню
11. 04. 2024 года

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
Завтрак				
<i>Суп рисовый молочный</i>	150	153	180	192
<i>Кофейный напиток</i>	150	50,1	180	68
<i>Батон с маслом</i>	50	108	46	153
Второй завтрак				
<i>Напиток шиповника</i>	100	50,8	100	50,8
Обед				
<i>Суп рыбный</i>	160	134	200	205
<i>Биточки рыбные с томатным соусом</i>	60	108	70	128
<i>Рожки отварные</i>	120	182	130	202
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
<i>Овощное рагу</i>	100	130	140	170
<i>Хлеб</i>	15	34	20	45
<i>Чай</i>	150	58,2	180	70
<i>Печенье</i>	40	163	40	163