



Утверждено
Методист
Н.А. Синицына

10 декабря 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли	Сад		
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	156	180	198
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом	50	108	55	153
Второй завтрак				
Сок	100	70,2	100	70,2
Обед				
Рассольник на курином бульоне со сметаной	160	226	200	297
Птица с соусе со сметаной	60	144	80	208
Вермишелевый гарнир	120	120	140	140
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100.7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сгущенкой	80	274	90	299
Чай	150	150,1	180	180,4