



Утверждено
Методист
Н.А. Синицына

09 декабря 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли	Сад		
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	186	180	268
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом	40	75	45	80
Второй завтрак				
Снежок	100	50,8	100	50,8
Обед				
Борщ на мясокостном бульоне со сметаной	160	193	200	267
Бефстроганов	60	140	80	180
Перловый гарнир	120	80,2	140	100.3
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100.7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Винегрет	110	284	140	351
Хлеб	25	60,1	30	71,4
Напиток шиповника	150	58,2	180	70