



Утверждено  
Методист  
Н.А. Синицина

**Меню**  
**09. 04. 2024 года**

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
<b>Завтрак</b>				
<i>Запеканка творожная со сгущенкой</i>	140	276	160	302
<i>Кофейный напиток</i>	150	135	180	156
<i>Батон с маслом</i>	40	75	45	80
<b>Второй завтрак</b>				
<i>Напиток шиповника</i>	100	50,8	100	50,8
<b>Обед</b>				
<i>Борщ на мясокостном бульоне со сметаной</i>	160	178	200	258
<i>Плов с мясом</i>	160	239	200	364
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
<b>Уплотненный полдник</b>				
<i>Свекла тушеная в сметане</i>	100	145,5	110	158,5
<i>Печенье</i>	40	56	45	67
<i>Чай</i>	150	58,2	180	70