



Утверждено
Методист
Н.А. Синицына

08 декабря 2025 года

	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша гречневая с маслом	150	175	180	232
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом	40	75	45	80
Второй завтрак				
Напиток шиповника	100	50,8	100	50,8
Обед				
Салат витаминный	35	38	50	56
Суп рисовый на говяжьей тушенке	160	124	200	192
Картофель тушеный	160	142	180	175
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Ватрушка с повидлом	130	313	150	354
Чай	150	58,2	180	70