



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

08 июля 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Запеканка творожная со сгущенкой	130	321	150	362
Кофейный напиток на молоке	150	50,1	180	68
Батон с маслом	35	108	40	118
Второй завтрак				
Напиток шиповника	100	50,8	100	50,8
Обед				
Борщ на мясокостном бульоне со сметаной	150	178	180	258
Плов с мясом	150	239	180	354
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Свекла тушеная в сметане	120	145,5	130	158,5
Гренки с сыром	30	56	35	67
Чай	150	58,2	180	70