



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

7 августа 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Суп рисовый молочный	150	153	180	192
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом	45	108	50	153
Второй завтрак				
Напиток шиповника	100	50,8	100	50,8
Обед				
Суп рыбный	160	134	200	205
Рыбные биточки с томатным соусом	60	108	80	128
Вермишелевый гарнир	120	182	140	202
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Овощное рагу	100	130	130	170
Хлеб	15	34	20	45
Чай	150	58,2	180	70