



Утверждено  
Методист  
Н.А. Сеницына

6 августа 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
<b>Завтрак</b>				
Каша геркулесовая молочная	150	156	180	198
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом и сыром	50	108	55	153
<b>Второй завтрак</b>				
Кисель	100	70,2	100	70,2
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне со сметаной	160	226	200	297
Капуста тушеная с курицей	160	144	180	208
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
<b>Уплотненный полдник</b>				
Булочка с творогом	80	274	90	299
Ряженка	150	150,1	180	180,4