



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

5 августа 2025 года

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
Завтрак				
<i>Запеканка творожная со сгущенкой</i>	130	276	150	302
<i>Кофейный напиток на молоке</i>	150	132	180	132
<i>Батон с маслом</i>	40	108	45	153
Второй завтрак				
<i>Напиток шиповника</i>	100	50,8	100	50,8
Обед				
<i>Огурец свежий</i>	35	3,1	35	3,1
<i>Борщ на мясокостном бульоне</i>	150	178	180	258
<i>Плов с мясом</i>	140	239	160	364
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
<i>Свекла тушеная с маслом</i>	100	145,5	120	158,5
<i>Гренки с сыром</i>	45	56	50	67
<i>Чай</i>	150	58,2	180	70