



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

4 августа 2025 года

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
Завтрак				
<i>Вермишель отварная с кабачковой икрой</i>	150	164	180	232
<i>Кофейный напиток на молоке</i>	150	132	180	132
<i>Батон с маслом</i>	40	108	45	153
Второй завтрак				
<i>Сок</i>	100	50,8	100	50,8
Обед				
<i>Суп гороховый на говяжьей тушенке</i>	160	188	200	281
<i>Картофельное пюре</i>	120	182	140	264
<i>Сосиска отварная</i>	50	150	50	150
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
<i>Ватрушка с повидлом</i>	80	302	90	332
<i>Чай</i>	150	58,2	180	70