



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

03 июля 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Суп вермишелевый молочный	150	196	180	254
Кофейный напиток	150	60,1	180	68
Батон с маслом	40	108	45	118
Второй завтрак				
Напиток шиповника	100	50,8	100	50,8
Обед				
Суп рыбный	150	134	180	184
Рыба под овощами с томатным соусом	60	95	70	107
Рисовый гарнир	100	192	130	202
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100.7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Сырники с морковью с сгущенным молоком	110	343	130	394
Какао	150	135	180	156