



Утверждено  
Методист  
Н.А. Сеницына

1 августа 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша «Дружба» молочная</i>	150	184	180	242
<i>Кофейный напиток</i>	150	132	180	132
<i>Батон с маслом</i>	40	108	45	153
<b>Второй завтрак</b>				
<i>Напиток шиповника</i>	100	50,8	100	50,8
<b>Обед</b>				
<i>Суп рисовый на м/к бульоне</i>	150	124	180	192
<i>Котлеты мясные с томатным соусом</i>	50	136	70	196
<i>Гречневый гарнир</i>	110	136	130	169
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
<b>Уплотненный полдник</b>				
<i>Пирог с картофелем</i>	90	140	100	155
<i>Чай</i>	150	58,2	180	70