



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

15 июля 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
<i>Омлет натуральный</i>	90	172	100	182
<i>Кофейный напиток на молоке</i>	150	132	180	132
<i>Батон с маслом</i>	40	108	45	153
Второй завтрак				
<i>Напиток шиповника</i>	100	70,2	100	70,2
Обед				
<i>Суп картофельный с фрикадельками и сметаной</i>	150	193	180	267
<i>Бефстроганов</i>	50	140	70	180
<i>Гороховое пюре</i>	110	80,2	130	100,3
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
<i>Картофельная котлета со сметанным соусом</i>	130	284	150	351
<i>Хлеб с повидлом</i>	25	60,1	30	71,4
<i>Чай</i>	150	58,2	180	70