



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

11 июля 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша манная молочная	150	153	170	192
Какао	150	50,1	110	68
Батон с маслом	40	108	45	153
Второй завтрак				
Сок	100	50,8	100	50,8
Обед				
Рассольник на мк/б со сметаной	150	194	180	272
Голубцы ленивые с т/соусом	160	108	180	128
Компот из сухофруктов	150	80,7	200	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Картофель отварной в молоке	120	231	130	292
Хлеб	15	34	20	45
Чай с лимоном	150	58,2	180	70