



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

09 июля 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	156	180	198
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом и сыром	50	108	55	153
Второй завтрак				
Кисель	100	70,2	100	70,2
Обед				
Суп рисовый на курином бульоне со сметаной	160	226	200	297
Капуста тушеная с курицей	160	144	180	208
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Булочка с творогом	100	274	110	299
Ряженка	150	150,1	180	180,4