



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

07 июля 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Вермишель отварная с кабачковой икрой	130	164	150	204
Кофейный напиток на молоке	150	50,1	180	68
Батон с маслом	40	108	45	118
Второй завтрак				
Сок	100	50,8	100	50,8
Обед				
Огурец свежий	30	3,1	30	3,1
Суп гороховый на говяжьей тушенке	150	200	180	250
Картофельное пюре	110	182	130	264
Сосиска отварная	50	150	50	150
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100.7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Яйцо отварное	1/2	36	1/2	36
Плюшка домашняя	100	352	110	362
Чай	150	58,2	180	70