



Утверждено  
Методист  
Н.А. Сеницына

04 июля 2025 года

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша «Дружба» молочная</i>	150	184	160	204
<i>Кофейный напиток</i>	150	60,1	180	68
<i>Батон с маслом</i>	40	108	45	118
<b>Второй завтрак</b>				
<i>Сок</i>	100	50,8	100	50,8
<b>Обед</b>				
<i>Щи на мясокостном бульоне со сметаной</i>	150	197	180	237
<i>Котлета мясная с томатным соусом</i>	50	126	70	186
<i>Гречневый гарнир</i>	110	136	130	169
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
<b>Уплотненный полдник</b>				
<i>Картофельная запеканка с маслом</i>	110	264	130	304
<i>Хлеб</i>	15	34	20	45,4
<i>Чай</i>	150	58,2	180	70